

Comment aider les adultes atteints de l'ETCAF à gérer leur argent

La **gestion financière** peut être très frustrante pour les gens atteints de l'ETCAF. Il leur est difficile de comprendre les concepts de l'argent et de la valeur monétaire. Payer 20,00\$ pour une tablette de chocolat ou 20,00\$ pour une nouvelle paire de chaussures peuvent tous deux sembler un bon achat pour l'adolescent ou l'adulte atteint de l'ETCAF. L'argent est un concept abstrait. Bien que l'on puisse toucher l'argent et le tenir dans nos mains, ce que l'on peut acheter ou faire avec de l'argent ne sont que des idées.

Quelle est la juste valeur de quelque chose? Que se passe-t-il lorsqu'on ne paie pas notre compte de téléphone et que le service téléphonique se fait débrancher? Pourquoi devrait-on essayer de faire des économies? Comment peut-on se tirer de dette?

Ce dépliant vous offre des conseils sur la façon dont vous pouvez guider et enseigner à votre adulte comment gérer son argent. Tout d'abord, voici quelques exemples « de la vraie vie » :

Exemple n° 1:

Un adulte rencontre une personne « très gentille » et l'invite chez lui pour visionner un film et prendre un verre. Après quelques visites, certaines choses commencent à disparaître. Au début, ce sont les disques compacts et les films ; ensuite ce sont les vêtements et l'épicerie. Parfois, l'ami demande d'emprunter quelque chose mais à l'ordinaire il ne fait que prendre.

Stratégie de soutien

Espérons qu'après s'être fait voler plusieurs fois, l'adulte atteint de l'ETCAF comprendra qu'on ne peut pas faire confiance à tout le monde. Il est très difficile pour lui de comprendre ça. Il faut expliquer plusieurs fois que ce ne sont pas tous les gens qui sont « très gentils » et que la meilleure chose à faire est de ne pas prêter ses choses à qui que ce soit. À Noël et à leur anniversaire, vous pouvez choisir de leur remplacer ces articles. Il est préférable de donner des cadeaux qui ne sont pas dispendieux. De cette façon, si ces cadeaux disparaissent, celui qui a donné le cadeau ne sera pas déçu.

Exemple n° 2:

Une femme de 24 ans a dépensé sa paie au complet sur des choses qu'elle **voulait** mais dont elle n'avait **pas besoin**. Maintenant, elle n'a plus assez d'argent pour payer son compte d'électricité. Elle croyait que sa facture avait été payée car le mois précédant, elle avait donné de l'argent à un ami pour le payer. Mais, cet « ami » a tout simplement pris son argent. Maintenant, le règlement de son compte est en retard de deux mois.

ETCAF Conseil n° 4

Développé par :

*Saskatchewan Fetal Alcohol
Support Network*

510 rue Cynthia

Saskatoon, SK S7L 7K7

Sans frais : 1 866 672-3276

À Saskatoon, composez le :
975-0884

Courriel: fasdnetwork@sasktel.net

Site Web : www.skfasnetwork.ca

N'hésitez pas à photocopier ce document et de vous en servir.



Stratégie de soutien

Si elle profite de l'aide sociale, faites des arrangements avec son intervenante afin que son loyer, son électricité, son eau et son énergie soient payés directement. Des chèques pour de l'argent comptant personnel peuvent être émis à chaque deux semaines au lieu d'une fois par mois.

Quelques conseils pour favoriser la bonne gestion financière:

Lorsque votre adulte déménage de chez vous:

1. Trouvez un administrateur fiduciaire. Il est préférable que ce ne soit pas un membre de la famille ou un ami. Cet administrateur peut gérer l'argent de votre jeune adulte avant que ça ne devienne problématique. L'administrateur lui allouerait de petites sommes d'argent de poche et surveillerait les paiements des comptes. Il existe des organismes qui agissent en tant qu'administrateurs fiduciaires: consultez la rubrique «» dans les pages jaunes du bottin téléphonique. A Regina, vous pouvez aussi contacter le *Welfare Rights Centre*.
2. Ne lui prêtez pas d'argent. Si vous lui en prêtez, ne vous attendez pas à ce qu'il vous le remette. Si l'adulte a de la difficulté à dépenser adéquatement son argent, vous pouvez l'aider de plusieurs façons. Par exemple, vous pouvez lui acheter de la nourriture, une carte d'abonnement pour l'autobus, des certificats cadeau pour l'épicerie à un magasin du voisinage. Ne lui donnez jamais d'argent comptant.
3. Ne lui donnez pas de cadeaux dispendieux. Ceux-ci sont souvent mis en gage contre de petites sommes d'argent comptant et ne sont jamais récupérés.
4. Si elle profite de l'aide sociale, il lui serait peut-être avantageux d'obtenir la désignation handicapée. Pour se faire désigner ainsi, un médecin doit compléter un formulaire indiquant que cette personne est atteinte d'une condition ou d'un handicap qui rend difficile l'obtention et la rétention d'un emploi, et qu'elle sera handicapée pendant plus d'un an. Cette condition pourrait être l'ETCAF, une condition de santé mentale ou un handicap physique.
5. Évitez les cartes de débit, les cartes de crédit ou les chèques personnels. Il est plus difficile de dépenser de l'argent si la personne doit se rendre à la banque pendant les heures d'ouverture. Si elle se sert d'une carte de débit, vous pouvez exiger de la banque une limite sur la somme de retrait quotidien.
6. Montrez à votre adulte que les jeux de hasard ne nous rendent pas riches ; ils nous appauvrissent. Ils rendent le gouvernement, les casinos et les bingos riches.
7. Évitez les grosses factures de téléphone. Demandez des restrictions à la compagnie téléphonique (aucun appel interurbain) ; refusez aussi les options *Smart Touch* (afficheur, etc.)
8. Écrivez dans un cahier les comptes à payer et la date à laquelle ils doivent être payés. Ceci deviendra son livre de budget. Demandez-lui d'écrire lorsqu'il dépense de l'argent sur ses comptes, ses vêtements, ses médicaments, son divertissement, etc. Dites-lui d'agrafer une enveloppe à la fin du livre afin d'y garder tous les reçus. Essayez de faire en sorte qu'il garde un total de toutes ses dépenses.
9. Il est important de garder ce livre au même endroit en tout temps. Demandez à un membre de la famille ou un ami proche de vérifier que les factures se fassent payer.

