

ETCAF Conseil n° 3

Comment aider les adolescents atteints de l'ETCAF à gérer leur argent à domicile

La gestion financière peut être très frustrante pour les gens atteints de l'ETCAF. Il leur est difficile de comprendre les concepts de l'argent et de la valeur monétaire. Payer 20,00\$ pour une tablette de chocolat ou 20,00\$ pour une nouvelle paire de chaussures peuvent tous deux sembler un bon achat pour l'adolescent ou l'adulte atteint de l'ETCAF. L'argent est un concept abstrait. Bien que l'on puisse toucher l'argent et le tenir dans nos mains, ce que l'on peut acheter ou faire avec de l'argent ne sont que des idées.

Quelle est la juste valeur de quelque chose? Que se passe-t-il lorsqu'on ne paie pas notre compte de téléphone et que le service téléphonique se fait débrancher? Pourquoi devrait-on essayer de faire des économies? Comment peut-on se tirer de dette?

Ce dépliant vous offre des conseils sur la façon dont vous pouvez guider et enseigner à votre adolescent comment gérer son argent. Tout d'abord, voici quelques exemples « de la vraie vie » :

Exemple n° 1 :

Une adolescente de 14 ans prête de l'argent à un ami. Elle est étonnée et confuse lorsqu'il ne lui remet pas l'argent. Ce n'est pas la première fois qu'elle perd de l'argent de cette façon.

Stratégie de soutien

Il est possible que ce soit acceptable de laisser cette fille se tromper en « prêtant » de petites sommes d'argent. Si elle est à sec parce que l'argent qu'elle prête ne lui est jamais remis, il se peut qu'elle apprenne que ce n'est pas une bonne idée de prêter de l'argent. Si elle n'apprend pas de ses erreurs, obligez-lui de demander à un parent ou à un ami en qui elle a confiance avant de prêter de l'argent à qui que ce soit.

Exemple n° 2 :

Un adolescent vend ses nouvelles espadrilles de 100,00 \$ à un ami pour 5,00 \$. Il ne comprend pas ce qu'il a fait de mal.

Stratégie de soutien

Allez avec l'ado et demandez qu'on lui remette ses espadrilles pour 5,00\$. Expliquez-lui que l'on ne vend pas nos choses à d'autres gens sans avoir tout d'abord demandé à un parent ou à un adulte en qui on a confiance.

Développé par :

*Saskatchewan Fetal Alcohol
Support Network*

510 rue Cynthia

Saskatoon, SK S7L 7K7

Sans frais : 1 866 672-3276

À Saskatoon, composez le :

975-0884

Courriel: fasdnetwork@sasktel.net

Site Web : www.skfasnetwork.ca

N'hésitez pas à photocopier ce document et de vous en servir.



Quelques conseils pour favoriser la bonne gestion financière :

Les ados atteints de l'ETCAF vivent « au moment présent ». Ça veut dire que lorsqu'ils veulent quelque chose, ils ne pensent pas à leurs erreurs du passé, ni comprennent-ils que leurs actions affecteront l'avenir. Vous devrez être patient et leur expliquer à plusieurs reprises comment gérer sagement l'argent.

Vous pouvez aider votre ado atteint de l'ETCAF à prendre l'habitude de penser avant de dépenser son argent.

Si votre ado habite à la maison :

1. Vous pouvez aider votre adolescente à comprendre la valeur de l'argent. Allez magasiner ensemble. Donnez-lui une petite liste d'articles dont votre famille a besoin et dites-lui qu'elle n'a que 20,00\$ à dépenser. Demandez-lui d'écrire les prix des articles qu'elle met dans son chariot et de les additionner avec une calculatrice. Ça l'aidera à comprendre que la nourriture qu'elle met dans son chariot coûte de l'argent. Vous pouvez ensuite lui montrer à choisir des aliments sains qui correspondent à son budget.
2. Montrez à votre adolescent atteint de l'ETCAF à écrire dans un cahier les comptes à payer et la date à laquelle ils doivent être payés. Ceci deviendra son livre de budget. Demandez-lui d'écrire lorsqu'il dépense de l'argent sur ses comptes, ses vêtements, ses médicaments ou son divertissement. Agrafez une enveloppe à la fin du livre afin qu'il puisse y conserver tous les reçus. Essayez de faire en sorte qu'il écrive le total de toutes ses dépenses dans ce cahier.

Il est important de garder ce livre au même endroit en tout temps. Demandez à un membre de la famille ou un ami proche de vérifier à ce que les factures soient payées.

3. Ne lui donnez pas de grosses sommes d'argent à dépenser tout seule. Si votre adolescente reçoit un cadeau d'argent à Noël ou pour son anniversaire, aidez-lui à le dépenser sagement. Si elle insiste avoir besoin d'un article dispendieux tel qu'une chaîne stéréophonique, demandez-lui de garder l'argent en banque pendant un mois. Ça lui donnera le temps qu'il lui faut pour réfléchir avant de dépenser une grosse somme d'argent. Félicitez-la lorsqu'elle prend de bonnes décisions.

Lorsque votre ado s'apprête à déménager de chez vous, organisez un système de soutien. Elle aura besoin de savoir à qui elle peut téléphoner lorsqu'elle aura besoin d'aide. Assurez-vous qu'elle apporte son livre de budget et continuez de vérifier à ce qu'elle paie ses comptes.

4. Laissez votre ado dépenser un peu de l'argent qu'il gagne ou qu'il reçoit comme argent de poche (son argent) sur les choses qu'il veut ou dont il a besoin. Ça l'aidera à comprendre que les shampooings, les vêtements et les grignotines coûtent tous de l'argent.
5. Montrez à votre ado comment utiliser un téléphone public et une laverie automatique, comment payer pour prendre l'autobus ou payer le chauffeur de taxi et comment trouver un numéro de téléphone dans un bottin téléphonique pour qu'elle ne dépense pas sur chaque appel au service des renseignements. Montrez à votre ado à ramener ses films ou jeux vidéo loués à temps. Montrez-lui la vitesse à laquelle les frais de retard s'accumulent.
6. Lorsque votre ado s'apprête à déménager de chez vous, organisez un système d'appui. Elle aura besoin de savoir à qui elle peut téléphoner lorsqu'elle aura besoin d'aide. Assurez-vous qu'elle apporte son livre de budget et continuez de vérifier à ce qu'elle paie ses comptes.
7. Donnez à votre adolescent la liberté de commettre de petites erreurs mais tentez d'éviter de le secourir. Nous apprenons tous de nos erreurs. Les ados atteints de l'ETCAF ont besoin de commettre plus d'erreurs avant de réellement comprendre et de se souvenir.

