

ETCAF Conseil n° 10

Quelques conseils pour aider votre enfant ou ado atteint du TSAF à participer aux sports et aux activités

Plusieurs enfants aiment les sports et veulent se joindre à une équipe et à des activités de groupe. Mais, pour certains enfants atteints du TSAF, les exigences du travail d'équipe, l'obligation de suivre des directives, l'amélioration rapide des habiletés et la compétition mènent à plus de stress que de plaisir. Voici quelques conseils qui pourront vous aider à soutenir un enfant qui a envie de participer aux sports et à des activités. Tout d'abord, voici quelques exemples :

Exemple n° 1:

Un enfant veut vraiment suivre des leçons de natation. Elle nage comme un poisson et aime nager. Mais, l'instructeur de natation dit qu'elle ne peut pas avancer à la prochaine étape parce qu'elle n'a pas encore maîtrisé toutes les habiletés nécessaires. Elle en est très bouleversée.

Ce qui se passe

Cet enfant développe de nouvelles habiletés dans cette classe. Mais les leçons régulières sont assez rigides en ce qui concerne ce qui doit être appris dans une période de temps déterminée. Cela peut être angoissant pour l'enfant car elle veut réussir et avancer à la prochaine étape.

Stratégie de soutien

Au fur et à mesure que l'enfant suit les étapes en natation, le niveau d'habiletés nécessaires devient de plus en plus difficile à atteindre. Plusieurs enfants doivent répéter des étapes. Si cet enfant ne veut pas répéter une étape jusqu'à ce qu'elle acquiert les habiletés nécessaires, plusieurs communautés offrent des leçons individuelles pour les enfants ayant des besoins spéciaux. Le YMCA ou le YWCA pourrait vous aider à trouver plus d'information en ce qui concerne les leçons offertes dans votre région. Certains villages offriront des cours spécialement pour les enfants ayant des besoins spéciaux.

Exemple n° 2:

Un garçon de 12 ans veut se joindre à une équipe de soccer parce que son meilleur ami fait partie de l'équipe. Vous êtes inquiet parce que la dernière fois qu'il s'est essayé à un sport d'équipe, l'entraîneur s'est plaint qu'il ne suivait pas bien les directives et qu'il n'était pas assez concentré.

Développé par :

*Saskatchewan Fetal Alcohol
Support Network*

510 rue Cynthia

Saskatoon, SK S7L 7K7

Sans frais : 1 866 672-3276

À Saskatoon, composez le :
975-0884

Courriel: fasdnetwork@sasktel.net

Site Web : www.skfasnetwork.ca

N'hésitez pas à photocopier ce document et de vous en servir.



Ce qui se passe

Devrait-on lui permettre de s'essayer à nouveau? Mais qu'arrivera-t-il s'il échoue une deuxième fois? Ce garçon se débrouille au meilleur de ses capacités et veut tout simplement suivre les autres enfants.

Son entraîneur doit le surveiller de près et apprendre à connaître ses forces. Le parent peut discuter avec l'entraîneur pour lui expliquer comment l'ETCAF limite ce que l'enfant peut faire, mais aussi discuter de ses forces qui pourraient offrir un avantage à l'équipe. Il se peut que le parent veuille expliquer l'importance émotionnelle que rattache ce garçon à faire partie d'une équipe. L'entraîneur n'aurait pas pu savoir cela sans information préalable.

Quelques conseils pour favoriser le plaisir dans les sports et les activités :

1. Ne vous gênez pas de parler aux entraîneurs et aux enseignants de votre enfant à propos des choses qui sont difficiles pour lui. Les entraîneurs et les enseignants aiment les enfants et veulent que le vôtre passe une bonne saison avec l'équipe. Si vous partagez avec l'entraîneur ou l'enseignant de l'information à propos de votre enfant, il saura mieux comment l'aider à réussir.
2. Partagez de l'information à propos de l'ETCAF avec l'animateur du groupe ou l'entraîneur. Il a besoin de comprendre pourquoi votre enfant nécessite plus de temps pour faire des choses ou éprouve certaines difficultés à suivre des directives.
3. Si votre enfant a un bon ami, encouragez-les à se joindre au même groupe. Il sera plus facile pour votre enfant de participer avec quelqu'un qu'il connaît. L'ami serait un soutien pour votre enfant et pourrait l'aider à faire de bons choix.
4. Surveillez, surveillez, surveillez. Allez aux pratiques et aux matchs de votre enfant. Soyez là pour l'aider en expliquant certaines choses. Portez attention au comportement inapproprié et aidez-la si elle ne comprend pas. Encouragez-la parce qu'elle est une enfant formidable.
5. Demandez à votre enfant de vous parler de ses activités. Posez plusieurs questions au sujet de l'entraîneur et des autres joueurs et écoutez pour être au courant de ce qui lui présente un défi et ce qu'elle réussit bien.

